



# férias desportivas verão

## Recomendações

- A maior parte das atividades realizam-se ao ar livre pelo que, antes de trazer o seu filho para o Colégio, é aconselhável que o proteja do sol colocando-lhe protetor solar.

- Seja pontual: a receção dos alunos tem início às 8.30 horas no local destinado ao grupo a que pertence o seu educando. A saída será às 18.00 no mesmo local. Qualquer entrada ou saída fora destes horários deverá ser comunicada ao monitor do grupo.

Certifique-se que as pessoas que indicou para poderem levar o seu filho no final do dia, são do conhecimento do monitor. Instrua essas pessoas para se dirigirem primeiro ao monitor antes de levarem o seu filho.

- Conheça o animador do seu educando e passe-lhe todas as informações que considere relevantes para o bem-estar do seu educando nas nossas férias.

- Equipamento aconselhável para as diversas atividades: as nossas férias têm, em quase todas as opções, uma componente desportiva associada, pelo que o seu educando deverá trazer roupa que lhe permita fazer as atividades planeadas.

Futebol/desportos coletivos: roupa e calçado desportivos;

Ténis: raquete (caso queira trazer);

Ginástica: sapatilhas de ginástica;

Natação: fato de banho, chinelos, touca e toalha;

Praia: protetor solar, toalha, fato de banho, uma muda de roupa, saco de plástico para roupa molhada.

- Evite que o seu educando traga consigo objetos de valor e tenha em conta que o uso de telemóvel ou qualquer outro tipo de aparelho eletrónico nas Férias Desportivas é interdito.

A organização não se responsabiliza por perdas ou danos causados a material deste tipo.

## Informações

Perante qualquer dúvida ou dificuldade, não hesite em contactar-nos através do endereço de correio eletrónico [atividades@csjb.pt](mailto:atividades@csjb.pt) ou do telefone 21 751 90 93 (Mário Prole – secretariado das atividades).