


HORÁRIO

GRUPO A - FUTEBOL

	1ª SEMANA 15 a 19 de Julho					2ª SEMANA 22 a 26 de Julho				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
	15-jul	16-jul	17-jul	18-jul	19-jul	22-jul	23-jul	24-jul	25-jul	26-jul
8h30 - 9h00	RECEPÇÃO DE ALUNOS									
9h15 - 10h20	FUTEBOL	DESAFIOS CSJB	TÊNIS	KIDZANIA	NATAÇÃO	NATAÇÃO	FUTEBOL	PRAIA FONTE DA TELHA	VOLEIBOL	TORNEIOS
10h30 - 11h30	FUTEBOL		MÚSICA		FUTEBOL	TÊNIS	NUTRIÇÃO		FUTEBOL	TORNEIOS
11h45 - 12h45	GINÁSTICA		XADREZ		VOLEIBOL	FUTEBOL	GINÁSTICA		FUTEBOL	TORNEIOS
14h00 - 16h00	CINEMA	XADREZ / MÚSICA	JOGOS DE PAVILHÃO / DANÇA		CINEMA	LEITUROLÂNDIA / XADREZ	JOGOS DE PAVILHÃO	PARQUE DA VERDIZELA	TÊNIS DE MESA / ARTES PLÁSTICAS	JOGOS FINAIS
16h10 - 17h00	FUTEBOL	FUTEBOL	FUTEBOL		FUTEBOL	FUTEBOL	FUTEBOL		NATAÇÃO	APRESENTAÇÃO FINAL
17h10 - 18h00	FUTEBOL	FUTEBOL	FUTEBOL		LEITUROLÂNDIA	FUTEBOL	FUTEBOL		FUTEBOL	
18h00	ENTREGA DE ALUNOS									

Notas

Merenda: 11h30 - 11h45


Almoço: 12h45 - 14h00

Lanche: 16h00 - 16h10

Actividades Culturais Complementares: 14h00 - 16h00

HORÁRIO

GRUPO B - FUTEBOL

	1ª SEMANA 15 a 19 de Julho					2ª SEMANA 22 a 26 de Julho				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
	15-jul	16-jul	17-jul	18-jul	19-jul	22-jul	23-jul	24-jul	25-jul	26-jul
8h30 - 9h00	RECEPÇÃO DE ALUNOS									
9h15 - 10h20	FUTEBOL	PRAIA FONTE DA TELHA	FUTEBOL	TÊNIS	FUTEBOL	FUTEBOL	DESAFIOS CSJB	KIDZANIA	NUTRIÇÃO	TORNEIOS
10h30 - 11h30	FUTEBOL		TÊNIS	FUTEBOL	FUTEBOL	FUTEBOL			GINÁSTICA	TORNEIOS
11h45 - 12h45	BASQUETEBOL		FUTEBOL	NATAÇÃO	TÊNIS	GINÁSTICA			NATAÇÃO	TORNEIOS
14h00 - 16h00	JOGOS DE PAVILHÃO / XADREZ	PARQUE DA VERDIZELA	CINEMA	DANÇA / JOGOS DE PAVILHÃO	INTERNET / LEITUROLÂNDIA	JOGOS DE PAVILHÃO / ARTES PLÁSTICAS	XADREZ / TÊNIS DE MESA	CINEMA	JOGOS FINAIS	
16h10 - 17h00	ARTES PLÁSTICAS		FUTEBOL	FUTEBOL	GINÁSTICA	BASQUETEBOL	FUTEBOL	FUTEBOL	APRESENTAÇÃO FINAL	
17h10 - 18h00	FUTEBOL		FUTEBOL	FUTEBOL	FUTEBOL	FUTEBOL	NATAÇÃO	FUTEBOL		
18h00	ENTREGA DE ALUNOS									

Notas

Merenda: 11h30 - 11h45

Almoço: 12h45 - 14h00

Lanche: 16h00 - 16h10

Actividades Culturais Complementares: 14h00 - 16h00

HORÁRIO

GRUPO C - FUTEBOL



	1ª SEMANA 15 a 19 de Julho					2ª SEMANA 22 a 26 de Julho					
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
	15-jul	16-jul	17-jul	18-jul	19-jul	22-jul	23-jul	24-jul	25-jul	26-jul	
8h30 - 9h00	RECEPÇÃO DE ALUNOS										
9h15 - 10h20	FUTEBOL	FUTEBOL	FUTEBOL	SURF NOVA PRAIA	NATAÇÃO	STAND UP PADDLE SESIMBRA	NUTRIÇÃO	FUTEBOL	FUTEBOL	TORNEIOS	
10h30 - 11h30	FUTEBOL	FUTEBOL	FUTEBOL		LEITUROLÂNDIA		FUTEBOL	FUTEBOL	FUTEBOL	FUTEBOL	TORNEIOS
11h45 - 12h45	VOLEIBOL	TÊNIS	BASQUETEBOL		FUTEBOL		FUTEBOL	NATAÇÃO	TÊNIS	TORNEIOS	
14h00 - 16h00	CINEMA	DESAFIO CSJB	JOGOS DE PAVILHÃO		JOGOS PAVILHÃO / INTERNET		TÊNIS DE MESA XADREZ	CINEMA	INTERNET / JOGOS DE PAVILHÃO	JOGOS FINAIS	
16h10 - 17h00	FUTEBOL		FUTEBOL		ARTES PLÁSTICAS		GINÁSTICA	FUTEBOL	FUTEBOL	APRESENTAÇÃO FINAL	
17h10 - 18h00	BASQUETEBOL		NATAÇÃO		FUTEBOL		FUTEBOL	TÊNIS	XADREZ		
18h00	ENTREGA DE ALUNOS										

Notas

Merenda: 11h30 - 11h45

Almoço: 12h45 - 14h00

Lanche: 16h00 - 16h10

Actividades Culturais Complementares: 14h00 - 16h00

HORÁRIO

GRUPO 1 - TÊNIS

	1ª SEMANA 15 a 19 de Julho					2ª SEMANA 22 a 26 de Julho				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
	15-jul	16-jul	17-jul	18-jul	19-jul	22-jul	23-jul	24-jul	25-jul	26-jul
8h30 - 9h00	RECEPÇÃO DE ALUNOS									
9h15 - 10h20	TÊNIS	DESAFIO CSJB	MÚSICA	KIDZANIA	TÊNIS	TÊNIS	FUTEBOL	TÊNIS	PRAIA FONTE DA TELHA	TORNEIOS
10h30 - 11h30	XADREZ		TÊNIS		TÊNIS	NATAÇÃO	GINÁSTICA	TÊNIS		TORNEIOS
11h45 - 12h45	FUTEBOL		TÊNIS		LEITUROLÂNDIA	BASQUETEBOL	TÊNIS	NUTRIÇÃO		TORNEIOS
14h00 - 16h00	CINEMA	TÊNIS DE MESA / INTERNET	DANÇA / JOGOS DE PAVILHÃO		CINEMA	XADREZ / LEITUROLÂNDIA	CINEMA	JOGOS DE PAVILHÃO / DANÇA	PARQUE DA VERDIZELA	JOGOS FINAIS
16h10 - 17h00	TÊNIS	TÊNIS	NATAÇÃO		TÊNIS	TÊNIS	TÊNIS	FUTEBOL		APRESENTAÇÃO FINAL
17h10 - 18h00	TÊNIS	TÊNIS	TÊNIS		NATAÇÃO	TÊNIS	TÊNIS	NATAÇÃO		
18h00	ENTREGA DE ALUNOS									

Notas

Merenda: 11h30 - 11h45


Almoço: 12h45 - 14h00

Lanche: 16h00 - 16h10

Actividades Culturais Complementares: 14h00 - 16h00

HORÁRIO

GRUPO 2 - TÊNIS

	1ª SEMANA 15 a 19 de Julho					2ª SEMANA 22 a 26 de Julho				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
	15-jul	16-jul	17-jul	18-jul	19-jul	22-jul	23-jul	24-jul	25-jul	26-jul
8h30 - 9h00	RECEPÇÃO DE ALUNOS									
9h15 - 10h20	FUTEBOL	TÊNIS	FUTEBOL	SURF NOVA PRAIA	XADREZ	STAND UP PADDLE SESIMBRA	TÊNIS	FUTEBOL	FUTEBOL	TORNEIOS
10h30 - 11h30	TÊNIS	TÊNIS	BASQUETEBOL		TÊNIS		TÊNIS	FUTEBOL	NUTRIÇÃO	TORNEIOS
11h45 - 12h45	TÊNIS	MÚSICA	TÊNIS		FUTEBOL		NUTRIÇÃO	TÊNIS	TÊNIS	TORNEIOS
14h00 - 16h00	CINEMA	DESAFIO CSJB	INTERNET / XADREZ		JOGOS PAVILHÃO / ARTES PLÁSTICAS		JOGOS DE PAVILHÃO	INTERNET / TÊNIS DE MESA	CINEMA	JOGOS FINAIS
16h10 - 17h00	XADREZ		TÊNIS		LEITUROLÂNDIA		TÊNIS	TÊNIS	TÊNIS	APRESENTAÇÃO FINAL
17h10 - 18h00	GINÁSTICA		TÊNIS		TÊNIS		GINÁSTICA	TÊNIS	TÊNIS	
18h00	ENTREGA DE ALUNOS									

Notas

Merenda: 11h30 - 11h45

Almoço: 12h45 - 14h00

Lanche: 16h00 - 16h10

Actividades Culturais Complementares: 14h00 - 16h00

HORÁRIO

GRUPO DE VOLEIBOL



	1ª SEMANA 15 a 19 de Julho					2ª SEMANA 22 a 26 de Julho				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
	15-jul	16-jul	17-jul	18-jul	19-jul	22-jul	23-jul	24-jul	25-jul	26-jul
8h30 - 9h00	RECEPÇÃO DE ALUNOS									
9h15 - 10h20	VOLEIBOL	VOLEIBOL	KIDZANIA	GINÁSTICA	VOLEIBOL	VOLEIBOL	VOLEIBOL	VOLEIBOL	PRAIA FONTE DA TELHA	TORNEIOS
10h30 - 11h30	VOLEIBOL	VOLEIBOL		VOLEIBOL	XADREZ	VOLEIBOL	VOLEIBOL	VOLEIBOL		TORNEIOS
11h45 - 12h45	TÊNIS	XADREZ		TÊNIS	NATAÇÃO	GINÁSTICA	GINÁSTICA	TÊNIS		TORNEIOS
14h00 - 16h00	COSTURA CRIATIVA	INTERNET / JOGOS PAVILHÃO		DANÇA / JOGOS PAVILHÃO	CINEMA	DANÇA / JOGOS PAVILHÃO	DESAFIO CSJB	INTERNET / DANÇA	PARQUE DA VERDIZELA	JOGOS FINAIS
16h10 - 17h00	BASQUETEBOL	MÚSICA		NATAÇÃO	VOLEIBOL	TÊNIS		NATAÇÃO		APRESENTAÇÃO FINAL
17h10 - 18h00	ARTES PLÁSTICAS	NATAÇÃO		VOLEIBOL	VOLEIBOL	BASQUETEBOL		VOLEIBOL		
18h00	ENTREGA DE ALUNOS									

Notas

Merenda: 11h30 - 11h45


Almoço: 12h45 - 14h00

Lanche: 16h00 - 16h10

Actividades Culturais Complementares: 14h00 - 16h00

HORÁRIO

GRUPO GIN 1

	1ª SEMANA 15 a 19 de Julho					2ª SEMANA 22 a 26 de Julho				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
	15-jul	16-jul	17-jul	18-jul	19-jul	22-jul	23-jul	24-jul	25-jul	26-jul
8h30 - 9h00	RECEPÇÃO DE ALUNOS									
9h15 - 10h20	BASQUETEBOL	NATAÇÃO	KIDZANIA	NATAÇÃO	GINÁSTICA	GINÁSTICA	PRAIA FONTE DA TELHA	TÊNIS	GINÁSTICA	ENSAIO
10h30 - 11h30	GINÁSTICA	GINÁSTICA		GINÁSTICA	GINÁSTICA	BASQUETEBOL		NUTRIÇÃO	PATINAGEM	ENSAIO
11h45 - 12h45	GINÁSTICA	GINÁSTICA		TÊNIS	XADREZ	TÊNIS		GINÁSTICA	VOLEIBOL	TORNEIOS
14h00 - 16h00	DESAFIO CSJB	MÚSICA / XADREZ		COSTURA CRIATIVA	LEITUROLÂNDIA / TÊNIS DE MESA	ARTES PLÁSTICAS / DANÇA	PARQUE DA VERDIZELA	COSTURA CRIATIVA	ENSAIO COREOGRAFIA	APRESENTAÇÃO FINAL
16h10 - 17h00		GINÁSTICA		NATAÇÃO	NATAÇÃO	XADREZ		GINÁSTICA	GINÁSTICA	
17h10 - 18h00		PATINAGEM		GINÁSTICA	GINÁSTICA	GINÁSTICA		GINÁSTICA	NATAÇÃO	
18h00	ENTREGA DE ALUNOS									

Notas

Merenda: 11h30 - 11h45

Almoço: 12h45 - 14h00

Lanche: 16h00 - 16h10

Actividades Culturais Complementares: 14h00 - 16h00

HORÁRIO

GRUPO GIN 2

	1ª SEMANA 15 a 19 de Julho					2ª SEMANA 22 a 26 de Julho				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
	15-jul	16-jul	17-jul	18-jul	19-jul	22-jul	23-jul	24-jul	25-jul	26-jul
8h30 - 9h00	RECEPÇÃO DE ALUNOS									
9h15 - 10h20	GINÁSTICA	GINÁSTICA	KIDZANIA	GINÁSTICA	LEITUROLÂNDIA	BASQUETEBOL	PRAIA FONTE DA TELHA	NUTRIÇÃO	NATAÇÃO	ENSAIO
10h30 - 11h30	BASQUETEBOL	NATAÇÃO		NATAÇÃO	VOLEIBOL	GINÁSTICA		NATAÇÃO	TÊNIS	ENSAIO
11h45 - 12h45	XADREZ	TÊNIS		GINÁSTICA	GINÁSTICA	NATAÇÃO		GINÁSTICA	GINÁSTICA	GINÁSTICA
14h00 - 16h00	DESAFIO CSJB	COSTURA CRIATIVA		JOGOS PAVILHÃO / DANÇA	CINEMA	COSTURA CRIATIVA	PARQUE DA VERDIZELA	DANÇA / INTERNET	ENSAIO COREOGRAFIA	APRESENTAÇÃO FINAL
16h10 - 17h00		PATINAGEM		XADREZ	XADREZ	GINÁSTICA		GINÁSTICA	XADREZ	
17h10 - 18h00		GINÁSTICA		GINÁSTICA	GINÁSTICA	XADREZ		GINÁSTICA	GINÁSTICA	
18h00	ENTREGA DE ALUNOS									

Notas

Merenda: 11h30 - 11h45

Almoço: 12h45 - 14h00

Lanche: 16h00 - 16h10

Actividades Culturais Complementares: 14h00 - 16h00

HORÁRIO

ELETRÓNICA E ROBÓTICA



	1ª SEMANA 15 a 19 de Julho					2ª SEMANA 22 a 26 de Julho					
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
	15-jul	16-jul	17-jul	18-jul	19-jul	22-jul	23-jul	24-jul	25-jul	26-jul	
8h30 - 9h00	RECEPÇÃO DE ALUNOS										
9h15 - 10h20	XADREZ	PRAIA FONTE DA TELHA	MÚSICA	NATAÇÃO	LEITUROLÂNDIA	VOLEIBOL	DESAFIO CSJB	KIDZANIA	NUTRIÇÃO	TORNEIO	
10h30 - 11h30	ROBÓTICA		ROBÓTICA	ROBÓTICA	ROBÓTICA	ROBÓTICA			ROBÓTICA	ROBÓTICA	ROBÓTICA
11h45 - 12h45	ROBÓTICA		ROBÓTICA	ROBÓTICA	ROBÓTICA	ROBÓTICA			ROBÓTICA	ROBÓTICA	ROBÓTICA
14h00 - 16h00	ROBÓTICA	PARQUE DA VERDIZELA	ROBÓTICA	ROBÓTICA	ROBÓTICA	ROBÓTICA	ROBÓTICA	ROBÓTICA	ROBÓTICA	ROBÓTICA	
16h10 - 17h00	ARTES PLÁSTICAS		XADREZ	GINÁSTICA	ARTES PLÁSTICAS	TÊNIS	GINÁSTICA	XADREZ	APRESENTAÇÃO FINAL		
17h10 - 18h00	BASQUETEBOL		NATAÇÃO	XADREZ	VOLEIBOL	BASQUETEBOL	XADREZ	NATAÇÃO			
18h00	ENTREGA DE ALUNOS										

Notas

Merenda: 11h30 - 11h45

Almoço: 12h45 - 14h00

Lanche: 16h00 - 16h10

HORÁRIO

GRUPO DE XADREZ

	1ª SEMANA 15 a 19 de Julho					2ª SEMANA 22 a 26 de Julho				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
	15-jul	16-jul	17-jul	18-jul	19-jul	22-jul	23-jul	24-jul	25-jul	26-jul
8h30 - 9h00	RECEPÇÃO DE ALUNOS									
9h15 - 10h20	XADREZ	PRAIA FONTE DA TELHA	TÊNIS	TÊNIS	TÊNIS	XADREZ	DESAFIOS CSJB	KIDZANIA	NUTRIÇÃO	TORNEIOS
10h30 - 11h30	XADREZ		MÚSICA	VOLEIBOL	XADREZ	XADREZ			GINÁSTICA	TORNEIOS
11h45 - 12h45	VOLEIBOL		XADREZ	GINÁSTICA	XADREZ	NATAÇÃO			FUTEBOL	TORNEIOS
14h00 - 16h00	INTERNET / XADREZ	PARQUE DA VERDIZELA	CINEMA	JOGOS PAVILHÃO / DANÇA	JOGOS PAVILHÃO / INTERNET	DANÇA / ARTES PLÁSTICAS	CINEMA	TÊNIS DE MESA / ARTES PLÁSTICAS	JOGOS FINAIS	
16h10 - 17h00	XADREZ		XADREZ	XADREZ	VOLEIBOL	FUTEBOL	XADREZ	XADREZ	APRESENTAÇÃO FINAL	
17h10 - 18h00	BASQUETEBOL		XADREZ	XADREZ	NATAÇÃO	XADREZ	XADREZ	XADREZ		
18h00	ENTREGA DE ALUNOS									

Notas

Merenda: 11h30 - 11h45

Almoço: 12h45 - 14h00

Lanche: 16h00 - 16h10

Actividades Culturais Complementares: 14h00 - 16h00

HORÁRIO

ARTIMANHA DAS ARTES

	1ª SEMANA 15 a 19 de Julho					2ª SEMANA 22 a 26 de Julho					
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
	15-jul	16-jul	17-jul	18-jul	19-jul	22-jul	23-jul	24-jul	25-jul	26-jul	
8h30 - 9h00	RECEPÇÃO DE ALUNOS										
9h15 - 10h20	Apresentação	GA- Movimento GB- Música	Kidzania	GA- Música GB- Teatro	GA- Movimento GB- Música	GA- Música GB- Teatro	GA- Movimento GB- Música	PRAIA FONTE DA TELHA	GA + GB Todas as Áreas	GA + GB Ensaio	
10h30 - 11h30	GA- Teatro GB- Música	GA- Música GB- Movimento		GA- Teatro GB- Música	GA- Música GB- Movimento	GA- Teatro GB- Música	GA- Música GB- Movimento				
11h45 - 12h45	GA- Música GB- Teatro	GA- Teatro GB- Música		GA- Música GB- Movimento	GB- Música GA- Movimento	GA- Movimento GB- Música	GA- Música GB- Movimento				
14h00 - 16h00	GA- Movimento GB- Música	GA- Música GB- Teatro		GA- Movimento GB- Música	GA- Movimento GB- Música	GA- Música GB- Movimento	Desafio CSJB	PARQUE DA VERDIZELA	GA- Movimento GB- Música	GA + GB Apresentação	
16h10 - 17h00	Ginástica	Natação		Costura Criativa	Ginástica	GA- Música GB- Movimento					GA- Música GB- Movimento
17h10 - 18h00	Voleibol	Ténis		Natação	Artes Plásticas	GA- Música GB- Movimento					GA- Música GB- Movimento
18h00	ENTREGA DE ALUNOS										

Notas

Merenda: 11h30 - 11h45

Almoço: 12h45 - 14h00

Lanche: 16h00 - 16h10

HORÁRIO

GRUPO DE VIOLA

	1ª SEMANA 15 a 19 de Julho					2ª SEMANA 22 a 26 de Julho				
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
	15-jul	16-jul	17-jul	18-jul	19-jul	22-jul	23-jul	24-jul	25-jul	26-jul
8h30 - 9h00	RECEPÇÃO DE ALUNOS									
9h15 - 10h20	VIOLA	PRAIA FONTE DA TELHA	FUTEBOL	VIOLA	TÊNIS	VIOLA	DESAFIOS CSJB	KIDZANIA	VIOLA	TORNEIOS
10h30 - 11h30	VIOLA		BASQUETEBOL	VIOLA	GINÁSTICA	VIOLA			VIOLA	TORNEIOS
11h45 - 12h45	BASQUETEBOL		VIOLA	GINÁSTICA	VOLEIBOL	BASQUETEBOL			VOLEIBOL	TORNEIOS
14h00 - 16h00	CINEMA	PARQUE DA VERDIZELA	VIOLA	JOGOS PAVILHÃO / DANÇA	VIOLA	DANÇA / ARTES PLÁSTICAS	VIOLA	TÊNIS DE MESA / ARTES PLÁSTICAS	JOGOS FINAIS	
16H10 - 17H00	GINÁSTICA		NATAÇÃO	XADREZ	VIOLA	XADREZ	GINÁSTICA	NATAÇÃO	APRESENTAÇÃO FINAL	
17H10 - 18H00	ARTES PLÁSTICAS		XADREZ	NATAÇÃO	NATAÇÃO	TÊNIS	NATAÇÃO	TÊNIS		
18H00	ENTREGA DE ALUNOS									

Notas

Merenda: 11h30 - 11h45

Almoço: 12h45 - 14h00

Lanche: 16h00 - 16h10

Actividades Culturais Complementares: 14h00 - 16h00