

atividades circum escolares

1º e 2º
ciclos



Colégio de S. João de Brito 2020 / 2021

1 Apresentação

As atividades circum-escolares (ACE), são parte fundamental do Projeto Educativo do Colégio de S. João de Brito. Procuram potenciar aprendizagens e fomentar valores que complementem as vivências curriculares.

Destinam-se aos alunos do 1.º e 2.º CEB e têm inscrição e frequência obrigatórias. Desenvolvem-se dentro do horário curricular e têm uma carga horária de 2 tempos letivos semanais.

As ACE decorrem no período letivo da tarde. Distribuem-se por dois tempos, separados por um intervalo de 10/15 minutos:

1.º e 2.º anos	6.ª feira	13H50 – 14H50 15H05 – 16H05
3.º e 4.º anos	3.ª feira	13H50 – 14H50 15H05 – 16H05
5.º e 6.º anos	4.ª feira	14H15 – 15H15 15H20 – 16H20

2 Objetivos gerais

No contexto da formação integral dos nossos alunos, consideramos este espaço educativo como uma das primeiras e principais etapas do seu desenvolvimento pessoal e social.

As idades dos alunos alvo correspondem a uma fase de excelência para a descoberta e para a aprendizagem, que poderão ser marcantes na sua vida futura.

Tendo em consideração a transversalidade das atividades físico-motoras e expressivas propostas, pretende-se que os alunos vivenciem um leque alargado de experiências que possibilitem:

- Compreensão de regras e limites;
- Noção de grupo e sentimento de pertença;
- Melhoria da imagem corporal, autoestima, segurança e motivação;
- Autonomia e maturidade;
- Treino da atenção e da concentração;
- Controlo das emoções e da agressividade;
- Comunicação verbal e não-verbal;
- Capacidade de liderança e de resolução de problemas;
- Aquisição de hábitos de vida ativa e saudável, combate à obesidade, aumento do dispêndio energético.

3 Atividades propostas

1.º Ciclo

- Atletismo
- Artes plásticas
- Ballet
- Ciência divertida
- Costura criativa
- Expressão dramática
- Ginástica desportiva e trampolins
- Jogos desportivos coletivos (3º e 4º anos)
- Jogos pré-desportivos (1º e 2º anos)
- Nataçã
- Órgão de Tubos (3º e 4º anos)
- Patinagem

- Piano
- *The Inventors* (3º/4º anos)
- Ténis
- Ténis de mesa
- Viola
- Xadrez

2.º Ciclo

- Atletismo
- Andebol
- Artes plásticas
- Ballet
- Basquetebol
- Costura criativa
- Dança
- Futebol

- Ginástica desportiva e trampolins
- Horticultura, floricultura e jardinagem
- Nataçã
- Órgão de Tubos
- Piano
- Patinagem
- *The Inventors*
- Teatro
- Ténis
- Ténis de mesa
- Viola
- Voleibol
- Xadrez

4 Início das atividades

1.º e 2.º anos – 25 de setembro

3.º e 4.º anos – 22 de setembro

5.º e 6.º anos – 23 de setembro

5 Normas de funcionamento

A mudança de atividades poderá verificar-se, apenas, no final de cada período. Os encarregados de educação deverão requerer, por escrito, a alteração na Secretaria do Colégio.

Todas as faltas às ACE terão de ser justificadas junto do Professor Responsável.

Os alunos deverão inscrever-se em duas atividades diferentes. **Caberá ao Colégio determinar a distribuição dos alunos pelos dois períodos de atividades.**

Todas as atividades funcionarão com um número mínimo e máximo de alunos. As vagas de cada atividade (exceto piano) serão preenchidas respeitando a ordem de chegada da respetiva inscrição.

6 Inscrições

Julho e agosto – até ao dia 21 de agosto (16:00), através do formulário on-line ou na Secretaria do Colégio das 8:00 às 13:00 e das 14:00 às 17:00.

Setembro - de 31 de agosto a 11 de setembro, através do formulário on-line, ou na Secretaria do Colégio das 8:00 às 13:00 e das 14:00 às 17:00.

Informações: Mário Prole - atividades@csjb.pt | Tel. 217519093

ATLETISMO

Destinatários	Alunos do 1.º (3.º e 4.º anos) e 2.º CEB
Programa	Esta atividade pretende promover a iniciação ao atletismo sob a forma jogada, aumentando progressivamente a complexidade das atividades propostas ao grupo etário.
Custos	Gratuito
Local	Campo sintético
Professor	Hugo Serra (Professor de Ed. Física e técnico da Federação Portuguesa de Atletismo)

Artes plásticas

Destinatários	Alunos do 1.º e 2.º CEB
Programa	Esta atividade tem como objetivo sensibilizar os jovens para a diversidade e expressividade das artes. Os alunos poderão desenvolver a sua criatividade através do manuseamento e experimentação dos diferentes materiais e suportes. Pretende-se, assim, que com a mesma destreza com que fazem um desenho, passem a construir modelos de brinquedos, esculturas e composições gráficas.
Custos	Preço Trimestral – 99€
Local	1º CEB – Edifício do 1º CEB 2º CEB – Sala de E.V.T.
Professora	Liliana Lúcio

Ballet

Destinatários	Alunos do 1.º e 2.º CEB												
Programa	Aprendizagem dos conceitos básicos da arte do Ballet Clássico. Desenvolvimento da expressão, da criatividade, do movimento, da concentração, da disciplina, através de um acompanhamento da música clássica.												
Custos	Preço Trimestral - 124€												
Local	Sala de Ballet - edifício da piscina (1º piso)												
Professor	Dimitri Alexander / Elena Katkova												
Observação	Horário: <table><tr><td>1.º ano</td><td>6.ª feira</td><td>13H50-14H50</td></tr><tr><td>2.º ano</td><td>6.ª feira</td><td>15H05-16H05</td></tr><tr><td>3.º ano e 4.º ano</td><td>3.ª feira</td><td>13H50-14H50</td></tr><tr><td>5.º e .6º ano</td><td>4.ª feira</td><td>14H15-15H15</td></tr></table>	1.º ano	6.ª feira	13H50-14H50	2.º ano	6.ª feira	15H05-16H05	3.º ano e 4.º ano	3.ª feira	13H50-14H50	5.º e .6º ano	4.ª feira	14H15-15H15
1.º ano	6.ª feira	13H50-14H50											
2.º ano	6.ª feira	15H05-16H05											
3.º ano e 4.º ano	3.ª feira	13H50-14H50											
5.º e .6º ano	4.ª feira	14H15-15H15											

Ciência divertida

Destinatários	Alunos do 1.º CEB
Programa	<p>A Ciência Divertida tem por objetivo despertar as crianças para o mundo da ciência, através da experimentação e da observação.</p> <p>Ao longo do ano letivo abordamos várias áreas da ciência, tais como: Física, Química, Arquitetura, Astronomia, Saúde e Higiene, Ambiente, etc., com programa próprio consoante o nível que frequentam. As crianças podem frequentar as atividades sem repetir as experiências, existindo uma evolução da complexidade, consoante o nível em que se encontram.</p> <p>DISCOVER - Parte à descoberta – 1.º e 2.º anos EXPLORER - Torna-te um explorador – 3.º e 4.º anos</p>
Custos	Preço Trimestral - 138€
Local	1.º CEB - salas de aula
Professores	Monitores com formação específica “Ciência Divertida”

Costura criativa

Destinatários	Alunos do 1.º CEB e 2.º CEB
Programa	<p>Execução de projetos de costura criativa. Os projetos serão ajustados aos períodos festivos contemplados no calendário escolar (Natal, Páscoa,...) procurando ainda respeitar o calendário familiar (aniversários dos pais, irmãos,...).</p> <p>Serão fornecidos todos os materiais necessários ao desenvolvimento da atividade e executados projetos que o aluno leva sempre para casa.</p>
Custos	Preço Trimestral - 128€
Local	Salas de aula do 1.º e do 2.º CEB
Professores	Monitores da Rosapomposa

Dança

Destinatários	Alunos do 2.º CEB
Programa	<p>As aulas incluem uma variedade de estilos e culturas de dança.</p> <p>A base é a Dança Clássica e o Jazz-Modern, mas serão dados a conhecer e aprendidos outros estilos.</p>
Custos	Preço Trimestral - 124€
Local	Sala de Ballet
Professor	Elena Katkova
	Horário: 4.ª Feira 15H20-16H20

Expressão dramática

Destinatários	Alunos do 1.º CEB
Programa	Desenvolvimento motor - coordenação/lateralidade. Desenvolvimento psicomotor oral. Coordenação e movimento. Desenvolvimento lúdico. Criação e recriação de histórias. Utilização do material escolar no desenvolvimento criativo. Transformação e criação de objetos. Animação e manipulação de objetos.
Custos	Preço Trimestral - 144€
Local	1.º CEB
Professor	Ana Castro

Ginástica desportiva e trampolins

Destinatários	Alunos do 1.º CEB e 2.º CEB
Programa	Iniciação às atividades gímnicas, desenvolvendo as capacidades motoras do aluno, através da execução de saltos de tapete e saltos de minitrampolim.
Custos	Gratuito
Local	Pavilhão
Professores	João Passos, Tiago Silva, Pedro Lencastre, João Peixinho e João Oliveira

Horticultura, floricultura e jardinagem

Destinatários	Alunos do 2.º CEB
Programa	Preparação do terreno e fertilização. Propagação das plantas por semente ou estacaria. Assistência às plantas. Regas, desbastes, monda, etc.
Custos	Gratuito
Local	Horta do Colégio
Professor	Jerónimo Alves Professores do Departamento de CTV

Jogos desportivos coletivos

Andebol/Basquetebol/Futebol/Voleibol

Destinatários	Alunos do 3.º e 4.º ano: jogos desportivos coletivos Alunos do 2.º CEB: escolhem uma modalidade
Programa	A história de cada modalidade. Aprendizagem dos elementos técnicos, táticos e regras desportivas das modalidades. Levar o aluno a: <ul style="list-style-type: none">• Escolher o gesto técnico (percepção e interpretação das situações);• Refletir sobre a causa do sucesso ou insucesso da sua ação;• Comentar as atividades em grupo;• Interessar-se e empenhar-se na prática desportiva.
Custos	Gratuito
Local	Instalações desportivas do Colégio
Professores	Professores de Educação Física

Jogos pré-desportivos

Destinatários	Alunos do 1.º e 2.º ano
Programa	Pretende-se possibilitar mais um espaço de motricidade, onde o saltar, o correr e o jogar contribuam para melhorar as atitudes percetivo-motoras.
Custos	Gratuito
Local	Instalações desportivas do Colégio
Professores	Professores de Educação Física

Natação

Destinatários	Alunos do 1.º e 2.º CEB
Níveis e material	Os alunos serão agrupados por classes nos respetivos níveis de avaliação. Por trimestre realizar-se-á uma competição informal. É obrigatório o uso de touca, chinelos e fato de banho próprio para piscinas.
Custos	Preço Trimestral - 126€
Local	Piscina
Professores	Professores de Educação Física Professores de Natação CSJB

Órgão de Tubos

Destinatários	Alunos do 1.º CEB (3.º e 4.º ano) e 2.º CEB
Programa	O programa curricular está dividido em componente prática e teórica. A componente teórica permite ao aluno aprender a ler partituras e estudar harmonia, essenciais para a interpretação ao órgão. A componente prática versa sobre a interpretação de um repertório variado e adequado ao nível de cada aluno. As inscrições são limitadas a 2 alunos por tempo letivo.
Custos	Preço Trimestral - 109€
Local	Igreja
Professor	Célia Sousa Tavares

Patinagem

Destinatários	Alunos do 1.º CEB e 2.º CEB
Programa	Aprender a deslocar-se de uma forma diferente, adquirindo domínio do espaço, equilíbrio e agilidade.
Custos	Gratuito
Local	Ringue de patinagem
Professores	Professores de Educação Física
Observações	Horário 2.º CEB 15.15-16.05

Piano

Destinatários	Alunos do 1.º e 2.º CEB - <i>Devido ao limitado número de vagas, será dada prioridade aos alunos que frequentaram a atividade no ano letivo anterior. Será constituída uma lista de candidatos interessados que serão chamados de acordo com eventuais vagas. Os alunos que se encontram nestas condições deverão escolher uma atividade alternativa.</i>
Programa	Pretende-se com esta atividade cativar e estimular a criatividade dos alunos e “ensiná-los” a ouvir e a perceber a música como uma arte e não como uma disciplina. O programa baseia-se numa forte componente de formação musical para que o aluno adquira os conhecimentos necessários para poder ler música e interpretar partituras musicais.
Custos	Preço Trimestral - 196€
Local	Auditório
Professor	Filipe Malta

The Inventors - eletrónica e engenharias várias

Destinatários	Alunos do 1.º CEB (3.º e 4.º ano) e 2.º CEB
	Programa educativo baseado numa metodologia construtiva que apela ao espírito de criação de cada um dos alunos. Os alunos irão desenvolver competências nas áreas da eletrónica, programação, física, robótica, engenharia, design e ferramentas digitais.
Programa	1.º Trimestre <ul style="list-style-type: none">. Desmontar eletrodomésticos. Componentes eletrónicos (inputs e outputs), potenciómetros, sensores, motores...... Estruturas (pontes, paraquedas, torres de marshmallows). 2.º Trimestre <ul style="list-style-type: none">. Programação em Scratch e Arduino.. Técnica de Animação <i>Stop Motion</i>. 3.º Trimestre <ul style="list-style-type: none">. Forças mecânicas e magnéticas. Fabricação digital e manual. Projeto (*) (*) O projeto implica que os alunos em grupo desenvolvam um trabalho com todos os conhecimentos adquiridos ao longo do ano. Exemplo: jogo de tabuleiro interativo com LEDs e programação
Custos	Preço Trimestral – 148€
Local	1.º e 2.º CEB
Professores	Monitores “The Inventors”

Teatro

Destinatários	Alunos do 2.º CEB
Programa	Desenvolvimento das várias capacidades criativas. Leitura e desenvolvimento oral de textos relacionados com o seu programa escolar. Interpretar e desenvolver as várias vertentes criativas do seu processo imaginário. Criar e recriar textos utilizando o imaginário e o quotidiano.
Custos	Preço Trimestral - 144€
Local	Cripta
Professor	Ana Castro

Ténis

Destinatários	Alunos do 1.º e 2.º CEB
Níveis	Os alunos serão distribuídos por classes segundo o seu nível técnico. Cada classe é constituída por 10 alunos. Em cada trimestre, os alunos a partir do 3º ano, terão a possibilidade de participar em duas competições.
Custos	Preço Trimestral - 127€
Local	Courts de ténis do Colégio
Professor	Rodrigo Barbosa Professores de Ténis CSJB

Ténis de mesa

Destinatários	Alunos do 1.º CEB (3.º e 4.º ano) e 2.º CEB
Programa	A atividade do ténis de mesa é um meio pedagógico, entre outros, ao serviço da criança para afinar, desenvolver e reforçar a sua motricidade.
Custos	Preço Trimestral - 49€
Local	Pavilhão do Colégio
Professores	Professores de Educação Física

Viola

Destinatários	Alunos do 1.º e 2.º CEB
Programa	História do instrumento. Primeiros exercícios práticos com as duas mãos. Leitura da pauta com pequenas melodias. Formação de acordes e suas aplicações. Escalas maiores, menores e pentatónicas. Aprendizagem de tablaturas. Rock, blues e obras clássicas.
Custos	Preço Trimestral: 142€
Local	1.º CEB - sala de música 2.º CEB - sala de música
Professores	António Ribeiro Francisco Aparício
	Nota: os alunos serão agrupados segundo o seu nível de conhecimentos

Xadrez

Destinatários	Alunos do 1.º CEB e 2.º CEB
Programa	<p>O ensino das bases de xadrez de forma estruturada e sequencial com dois objetivos primordiais:</p> <ul style="list-style-type: none">• Aumento das capacidades de concentração;• Aumento das capacidades de cálculo (também ao nível espacial). <p>Paralelamente e de forma a reduzir a aquisição de tendências egocêntricas, muito comuns em desportos de cariz individual, serão criados grupos (equipas de trabalho), para partilha e troca de informações na descoberta dos problemas apresentados.</p>
Custos	Preço Trimestral – 91€
Local	Salas de aula
Professor	Andriy Ferents

Custo das atividades

Atividades	Preço trimestral
Atletismo (3.º ao 6.º ano)	Gratuito
Andebol basquetebol futebol voleibol (5º e 6ºano)	Gratuito
Artes plásticas	99
Ballet	124
Ciência divertida (1.º ao 4.º ano)	138
Costura criativa	128
Dança (5.º e 6.ºAno)	124
Expressão dramática (1.º ao 4.º ano)	144
Ginástica desportiva e trampolins	Gratuito
Horticultura, floricultura e jardinagem (5.º e 6.º ano)	Gratuito
Jogos desportivos coletivos (3.º e 4.º anos)	Gratuito
Jogos pré-desportivos (1.º e 2.º anos)	Gratuito
Natação	126
Órgão de Tubos (3.º ao 6.º ano)	109
Patinagem	Gratuito
Piano	196
Teatro (5.º e 6.º ano)	144
Tênis	127
Tênis de mesa (3.º ao 6.ºano)	49
<i>The Inventors</i> (3.º ao 6.º ano)	148
Viola	142
Xadrez	91