

atividades circum escolares

1º e 2º
ciclos



Colégio de S. João de Brito 2019 / 2020

1 Apresentação

As atividades circum-escolares - **A.C.E.**, são parte fundamental do Projeto Educativo do Colégio de S. João de Brito. Procuram potenciar aprendizagens e fomentar valores que complementem as vivências curriculares.

Destinam-se aos alunos do 1º e 2º CEB e têm inscrição e frequência obrigatórias. Desenvolvem-se dentro do horário curricular e têm uma carga horária de 2 tempos letivos semanais.

As ACE decorrem no período letivo da tarde. Distribuem-se por dois tempos, separados por um intervalo de alguns minutos:

1.º e 2.º anos	6.ª feira	14:05 – 15:05
3.º e 4.º anos	3.ª feira	15:15 – 16:15
5.º e 6.º anos	4.ª feira	14:15 – 15:15 15:20 – 16:20

2 Objetivos gerais

No contexto da formação integral dos nossos alunos, consideramos este espaço educativo como uma das primeiras e principais etapas do seu desenvolvimento pessoal e social.

As idades dos alunos alvo correspondem a uma fase de excelência para a descoberta e para a aprendizagem, que poderão ser marcantes na sua vida futura.

Tendo em consideração a transversalidade das atividades físico-motoras e expressivas propostas, pretende-se que os alunos vivenciem um leque alargado de experiências que possibilitem:

- Compreensão de regras e limites;
- Noção de grupo e sentimento de pertença;
- Melhoria da imagem corporal, autoestima, segurança e motivação;
- Autonomia e maturidade;
- Treino da atenção e da concentração;
- Controlo das emoções e da agressividade;
- Comunicação verbal e não-verbal;
- Capacidade de liderança e de resolução de problemas;
- Aquisição de hábitos de vida ativa e saudável, combate à obesidade, aumento do dispêndio energético.

3 Atividades propostas

1.º Ciclo

- Atletismo
- Artes plásticas
- Ballet
- Ciência divertida
- Costura criativa
- Expressão dramática
- Ginástica desportiva e trampolins
- Jogos desportivos coletivos (3º e 4º anos)
- Jogos pré-desportivos (1º e 2º anos)
- Natação
- Órgão de Tubos (3º e 4º anos)
- Patinagem

- Piano
- *The Inventors* (3º/4º anos)
- Tênis
- Tênis de mesa
- Viola
- Xadrez

- Ginástica desportiva e trampolins
- Horticultura, floricultura e jardinagem
- Natação
- Órgão de Tubos
- Piano
- Patinagem
- *The Inventors*
- Teatro
- Tênis
- Tênis de mesa
- Viola
- Voleibol
- Xadrez

2.º Ciclo

- Atletismo
- Andebol
- Artes plásticas
- Ballet
- Basquetebol
- Costura criativa
- Dança
- Futebol

4 Início das atividades

- 1º e 2º anos - 20 de setembro
- 3º e 4º anos - 17 de setembro
- 5º e 6º anos - 18 de setembro

5 Normas de funcionamento

A mudança de atividades poderá verificar-se, apenas, no final de cada período. Os encarregados de educação deverão requerer, por escrito, a alteração na Secretaria do Colégio.

Todas as faltas às ACE terão de ser justificadas junto do Professor Responsável.

Os alunos deverão inscrever-se em duas atividades diferentes. **Caberá ao Colégio determinar a distribuição dos alunos pelos dois períodos de atividades.**

Todas as atividades funcionarão com um número mínimo e máximo de alunos. As vagas de cada atividade (exceto piano) serão preenchidas respeitando a ordem de chegada da respetiva inscrição.

6 Inscrições

Julho e agosto - até ao dia 14 de agosto (17:00), através do formulário on-line ou na Secretaria do Colégio das 8:00 às 13:00 e das 14:00 às 17:00.

Setembro - de 2 a 6, através do formulário on-line, ou na Secretaria do Colégio das 8:00 às 13:00 e das 14:00 às 17:00.

Informações: Mário Prole - atividades@csjb.pt | Tel. 217519093

ATLETISMO

Destinatários	Alunos do 1.º (3.º e 4.º Anos) e 2.º CEB
Programa	Esta atividade pretende promover a iniciação ao atletismo sob a forma jogada, aumentando progressivamente a complexidade das atividades propostas ao grupo etário.
Custos	Gratuito
Local	Campo sintético
Professor	Hugo Serra (Professores de Ed. Física CSJB) (Técnicos da Federação Portuguesa de Atletismo)

Artes plásticas

Destinatários	Alunos do 1.º e 2.º CEB
Programa	Esta atividade tem como objetivo sensibilizar os jovens para a diversidade e expressividade das artes. Os alunos poderão desenvolver a sua criatividade através do manuseamento e experimentação dos diferentes materiais e suportes. Pretende-se, assim, que com a mesma destreza com que fazem um desenho, passem a construir modelos de brinquedos, esculturas e composições gráficas.
Custos	Preço Trimestral - 98€
Local	1º CEB - Edifício do 1º CEB 2º CEB - Sala de E.V.T.
Professora	Liliana Lúcio

Ballet

Destinatários	Alunos do 1º e 2º CEB												
Programa	Aprendizagem dos conceitos básicos da arte do Ballet Clássico. Desenvolvimento da expressão, da criatividade, do movimento, da concentração, da disciplina, através de um acompanhamento da música clássica.												
Custos	Preço Trimestral - 122€												
Local	Sala de Ballet - edifício da piscina (1º piso)												
Professor	Elena Katkova												
Observação	Horário: <table><tr><td>1º ano</td><td>6ª feira</td><td>14:10-15:10</td></tr><tr><td>2º ano</td><td>6ª feira</td><td>15:15-16:15</td></tr><tr><td>3º ano e 4º Ano</td><td>3ª feira</td><td>14:10-15:10</td></tr><tr><td>5º e 6º ano</td><td>4ª feira</td><td>14:15-15:15</td></tr></table>	1º ano	6ª feira	14:10-15:10	2º ano	6ª feira	15:15-16:15	3º ano e 4º Ano	3ª feira	14:10-15:10	5º e 6º ano	4ª feira	14:15-15:15
1º ano	6ª feira	14:10-15:10											
2º ano	6ª feira	15:15-16:15											
3º ano e 4º Ano	3ª feira	14:10-15:10											
5º e 6º ano	4ª feira	14:15-15:15											

Ciência divertida

Destinatários	Alunos do 1º CEB
Programa	A Ciência Divertida tem por objetivo despertar as crianças para o mundo da ciência, através da experimentação e da observação. Ao longo do ano letivo abordamos várias áreas da ciência, tais como: Física, Química, Arquitetura, Astronomia, Saúde e Higiene, Ambiente, etc., com programa próprio consoante o nível que frequentam. As crianças podem frequentar as atividades sem repetir as experiências, existindo uma evolução da complexidade, consoante o nível em que se encontram. DISCOVER - Parte à descoberta - 1º e 2ºanos EXPLORER - Torna-te um explorador - 3º e 4ºanos
Custos	Preço Trimestral - 136€
Local	1º CEB - salas de aula
Professores	Monitores com formação específica "Ciência Divertida"

Costura criativa

Destinatários	Alunos do 1º CEB e 2º CEB
Programa	Execução de projetos de costura criativa. Os projetos serão ajustados aos períodos festivos contemplados no calendário escolar (Natal, Páscoa,...) procurando ainda respeitar o calendário familiar (aniversários dos pais, irmãos,...). Serão fornecidos todos os materiais necessários ao desenvolvimento da atividade e executados projetos que o aluno leva sempre para casa.
Custos	Preço Trimestral - 126€
Local	Salas de aula do 1º e do 2º CEB
Professores	Monitores da Rosapomposa

Dança

Destinatários	Alunos do 2º CEB
Programa	As aulas incluem uma variedade de estilos e culturas de dança. A base é a Dança Clássica e o Jazz-Modern, mas serão dados a conhecer e aprendidos outros estilos
Custos	Preço Trimestral - 122€
Local	Sala de Ballet
Professor	Elena Katkova

Expressão dramática

Destinatários	Alunos do 1.º CEB
Programa	Desenvolvimento motor - coordenação/lateralidade. Desenvolvimento psicomotor oral. Coordenação e movimento. Desenvolvimento lúdico. Criação e recriação de histórias. Utilização do material escolar no desenvolvimento criativo. Transformação e criação de objetos. Animação e manipulação de objetos.
Custos	Preço Trimestral - 142€
Local	1.º CEB
Professor	Ana Castro

Ginástica desportiva e trampolins

Destinatários	Alunos do 1.º CEB e 2.º CEB
Programa	Iniciação às atividades gímnicas, desenvolvendo as capacidades motoras do aluno, através da execução de saltos de tapete e saltos de minitrampolim.
Custos	Gratuito
Local	Pavilhão
Professores	João Passos, Tiago Silva, Pedro Lencastre, João Peixinho e João Osório

Horticultura, floricultura e jardinagem

Destinatários	Alunos do 2.º CEB
Programa	Preparação do terreno e fertilização. Propagação das plantas por semente ou estacaria. Assistência às plantas. Regas, desbastes, monda, etc.
Custos	Gratuito
Local	Horta do Colégio
Professor	Jerónimo Alves Professores do Departamento de CTV

Jogos desportivos coletivos

Andebol/Basquetebol/Futebol/Voleibol

Destinatários	Alunos do 3.º e 4.º ano: jogos desportivos coletivos Alunos do 2º CEB: escolhem uma modalidade
Programa	A história de cada modalidade. Aprendizagem dos elementos técnicos, táticos e regras desportivas das modalidades. Levar o aluno a: <ul style="list-style-type: none">• Escolher o gesto técnico (perceção e interpretação das situações);• Refletir sobre a causa do sucesso ou insucesso da sua ação;• Comentar as atividades em grupo;• Interessar-se e empenhar-se na prática desportiva.
Custos	Gratuito
Local	Instalações desportivas do Colégio
Professores	Professores de Educação Física do Colégio

Jogos pré-desportivos

Destinatários	Alunos do 1.º e 2.º ano
Programa	Pretende-se possibilitar mais um espaço de motricidade, onde o saltar, o correr e o jogar contribuam para melhorar as atitudes percetivo-motoras.
Custos	Gratuito
Local	Instalações desportivas do Colégio
Professores	Professores de Educação Física do Colégio

Natação

Destinatários	Alunos do 1.º e 2.º CEB
Níveis e material	Os alunos serão agrupados por classes nos respetivos níveis de avaliação. Por trimestre realizar-se-á uma competição informal. É obrigatório o uso de touca, chinelos e fato de banho próprio para piscinas.
Custos	Preço Trimestral - 124€
Local	Piscina

Professores	Professores de Ed. Física CSJB Professores de Natação CSJB
--------------------	---

Órgão de Tubos

Destinatários	Alunos do 1.º CEB (3.º e 4.º ano) e 2.º CEB
Programa	O programa curricular está dividido em componente prática e teórica. A componente teórica permite ao aluno aprender a ler partituras e estudar harmonia, essenciais para a interpretação ao órgão. A componente prática versa sobre a interpretação de um repertório variado e adequado ao nível de cada aluno. As inscrições são limitadas a 2 alunos por tempo letivo.
Custos	Preço Trimestral - 108€
Local	Igreja
Professor	Célia Sousa Tavares

Patinagem

Destinatários	Alunos do 1.º CEB e 2.º CEB
Programa	Aprender a deslocar-se de uma forma diferente, adquirindo domínio do espaço, equilíbrio e agilidade.
Custos	Gratuito
Local	Ringue de patinagem
Professores	Professores de Ed. Física CSJB

Piano

Destinatários	Alunos do 1.º e 2.º CEB - <i>Devido ao limitado número de vagas, será dada prioridade aos alunos que frequentaram a atividade no ano letivo anterior. Será constituída uma lista de candidatos interessados que serão chamados de acordo com eventuais vagas. Os alunos que se encontram nestas condições deverão escolher uma atividade alternativa.</i>
Programa	Pretende-se com esta atividade cativar e estimular a criatividade dos alunos e "ensiná-los" a ouvir e a perceber a música como uma arte e não como uma disciplina. O programa baseia-se numa forte componente de formação musical para que o aluno adquira os conhecimentos necessários para poder ler música e interpretar partituras musicais.
Custos	Preço Trimestral - 194€
Local	Auditório

The Inventors - electrónica e engenharias várias

Destinatários	Alunos do 1.º CEB (3.º e 4.º ano) e 2.º CEB
	Programa educativo baseado numa metodologia construtiva que apela ao espírito de criação de cada um dos alunos. Os alunos irão desenvolver competências nas áreas da electrónica, programação, física, robótica, engenharia, design e ferramentas digitais.
Programa	1.º Trimestre <ul style="list-style-type: none">. Desmontar eletrodomésticos. Componentes eletrónicos (inputs e outputs), potenciómetros, sensores, motores..... Estruturas (pontes, paraquedas, torres de marshmallows). 2.º Trimestre <ul style="list-style-type: none">. Programação em Scratch e Arduino.. Técnica de Animação <i>Stop Motion</i>. 3.º Trimestre <ul style="list-style-type: none">. Forças mecânicas e magnéticas. Fabricação digital e manual. Projeto (*) (*) O projeto implica que os alunos em grupo desenvolvam um trabalho com todos os conhecimentos adquiridos ao longo do ano. Exemplo: jogo de tabuleiro interativo com LEDs e programação
Custos	Preço Trimestral - 146€
Local	1.º e 2.º CEB
Professores	Monitores "The Inventors"

Teatro

Destinatários	Alunos do 2.º CEB
Programa	Desenvolvimento das várias capacidades criativas. Leitura e desenvolvimento oral de textos relacionados com o seu programa escolar. Interpretar e desenvolver as várias vertentes criativas do seu processo imaginário. Criar e recriar textos utilizando o imaginário e o quotidiano.
Custos	Preço Trimestral - 142€
Local	Cripta
Professor	Ana Castro

Ténis

Destinatários	Alunos do 1° e 2° CEB
Níveis	Os alunos serão distribuídos por classes segundo o seu nível técnico. Cada classe é constituída por 10 alunos. Em cada trimestre, os alunos a partir do 3° ano, terão a possibilidade de participar em duas competições.
Custos	Preço Trimestral - 125€
Local	Courts de ténis do Colégio
Professor	Rodrigo Barbosa Professores de Ténis CSJB

Ténis de mesa

Destinatários	Alunos do 1° CEB (3° e 4° ano) e 2° CEB
Programa	A atividade do ténis de mesa é um meio pedagógico, entre outros, ao serviço da criança para afinar, desenvolver e reforçar a sua motricidade.
Custos	Preço Trimestral - 48€
Local	Pavilhão do Colégio
Professores	Professores de Educação Física CSJB

Viola

Destinatários	Alunos do 1.° e 2.° CEB
Programa	História do instrumento. Primeiros exercícios práticos com as duas mãos. Leitura da pauta com pequenas melodias. Formação de acordes e suas aplicações. Escalas maiores, menores e pentatónicas. Aprendizagem de tablaturas. Rock, blues e obras clássicas.
Custos	Preço Trimestral: 140€
Local	1.° CEB - sala de música 2.° CEB - sala de música
Professores	António Ribeiro Francisco Aparício

Nota: os alunos serão agrupados segundo o seu nível de conhecimentos.

Xadrez

Destinatários	Alunos do 1º CEB e 2º CEB
Programa	<p>O ensino das bases de xadrez de forma estruturada e sequencial com dois objetivos primordiais:</p> <ul style="list-style-type: none">• Aumento das capacidades de concentração;• Aumento das capacidades de cálculo (também ao nível espacial). <p>Paralelamente e de forma a reduzir a aquisição de tendências egocêntricas, muito comuns em desportos de cariz individual, serão criados grupos (equipas de trabalho), para partilha e troca de informações na descoberta dos problemas apresentados.</p>
Custos	Preço Trimestral - 90€
Local	Salas de aula
Professor	Andriy Ferents

Custo das atividades

Atividades	Preço trimestral
Atletismo (3.º ao 6.º ano)	Gratuito
Andebol basquetebol futebol voleibol (5º e 6ºano)	Gratuito
Artes plásticas	98
Ballet	122
Ciência divertida (1.º ao 4.º ano)	136
Costura criativa	126
Dança (5.º e 6.ºAno)	122
Expressão dramática (1.º ao 4.º ano)	142
Ginástica desportiva e trampolins	Gratuito
Horticultura, floricultura e jardinagem (5.º e 6.ºano)	Gratuito
Jogos desportivos coletivos (3.ºe 4.ºanos)	Gratuito
Jogos pré-desportivos (1.º e 2.ºanos)	Gratuito
Natação	124
Órgão de Tubos (3.º ao 6.ºano)	108
Patinagem	Gratuito
Piano	194
Teatro (5.º e 6.º ano)	142
Tênis	125
Tênis de mesa (3.º ao 6.ºano)	48
The Inventors (3.º ao 6.º ano)	146
Viola	140
Xadrez	90