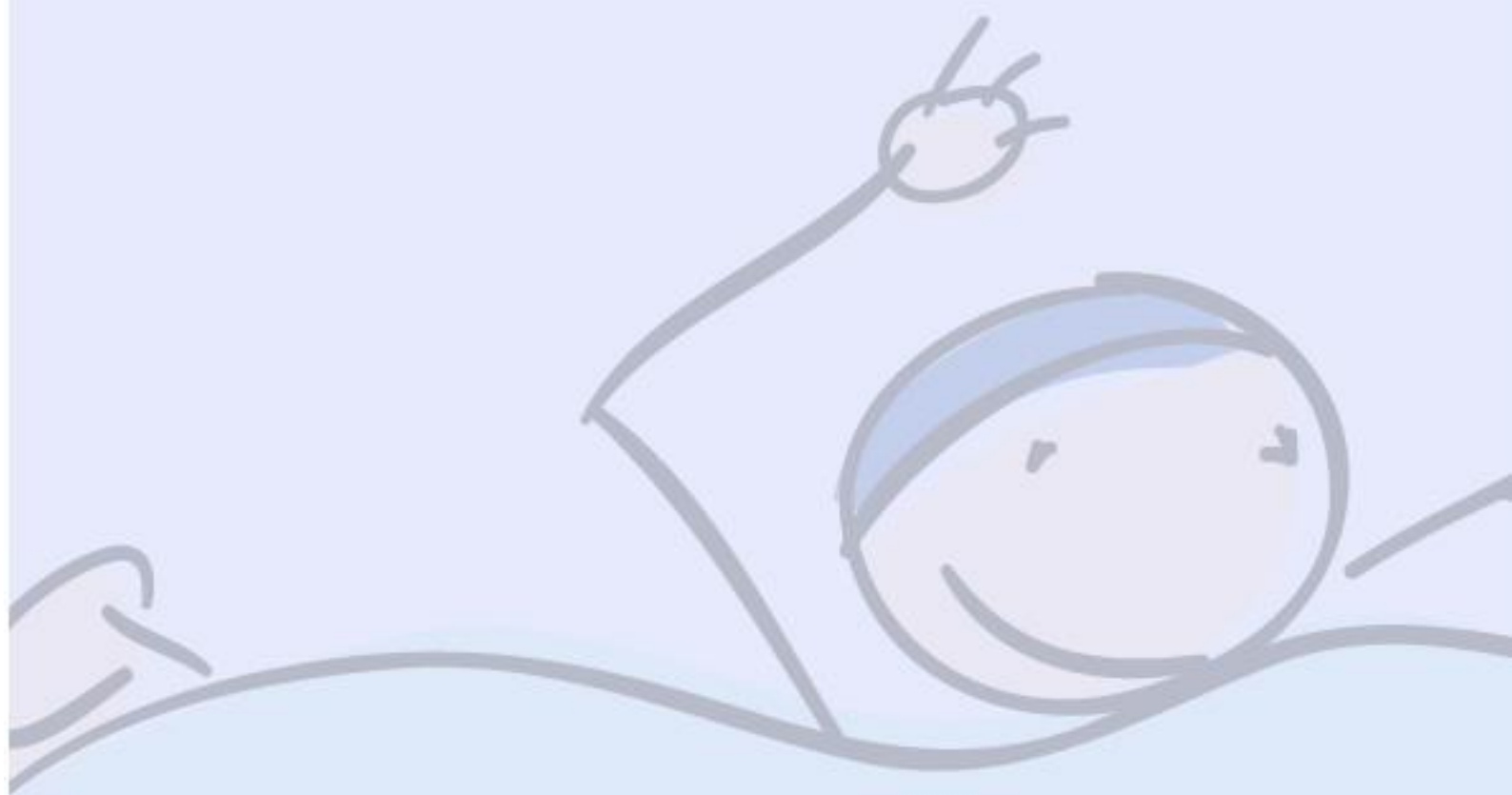


atividades

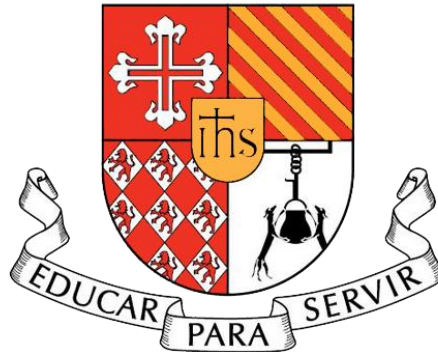
# extra curriculares



# Atividades Extracurriculares

Ano letivo 2011/2012

Colégio de  
S. João de Brito



# 1 Apresentação

As Atividades Extracurriculares – A.E.C., são parte fundamental do Projeto Educativo do Colégio de S. João de Brito, concorrendo para a formação integral dos alunos.

*“A missão académica por mais importante que seja, não esgota a Missão de uma Escola da Companhia de Jesus.”*

*P. Nuno da Silva Gonçalves, s.j.*  
Provincial

Têm uma inscrição e frequência facultativas e desenvolvem-se fora do horário curricular.

## 2 Atividades propostas

### Infantil:

- ◆ Ballet
- ◆ Dança Criativa
- ◆ Expressão Dramática
- ◆ Ginástica
- ◆ Inglês
- ◆ Natação

### 1º, 2º, 3º CEB e Secundário:

- ◆ Bateria
- ◆ Grupo de teatro inaciano – GTI
- ◆ Hip-hop
- ◆ Natação
- ◆ Piano
- ◆ Ténis
- ◆ Viola
- ◆ Xadrez
- ◆ Núcleos Desportivos – andebol, ginástica, futebol, natação, ténis e voleibol

## 3 Início das atividades

3 de outubro de 2011.

## 4 Normas de funcionamento

A mudança de atividades poderá verificar-se, apenas, no final de cada período, devendo ser requerida, por escrito, no Secretariado das Atividades.

Todas as atividades funcionarão com um número mínimo e máximo de alunos. As vagas de cada atividade serão preenchidas respeitando a ordem de chegada da respetiva inscrição.

## 5 Inscrições

Julho – até dia 21, das 8:00 às 12:30 e das 14:30 às 18:30, na Secretaria das Atividades (edifício da Piscina – 1º piso).

Julho – de 22 a 29, das 8:30 às 13:00 e das 14:00 às 17:00, na Secretaria do Colégio.

Setembro - de 2 a 16, das 8:00 às 12:30 e das 14:30 às 18:30, na Secretaria das Atividades (edifício da Piscina – 1º piso).

Inscrições nos núcleos desportivos:

- Alunos de futebol, com prática federada no mês de julho, junto dos respetivos treinadores;
- Restantes alunos: inscrição obrigatória pelos encarregados de educação em ficha própria entregue pelos professores de Educação Física, no início do ano letivo.

# INFANTIL

## Ballet

<b>Destinatários</b>	5 anos
<b>Programa</b>	Méthode Française
<b>Horário</b>	4ª feira das 15h45 às 16h30
<b>Custos</b>	Preço Trimestral: 107 €
<b>Local</b>	Sala de Ballet - edifício da piscina (1º piso)
<b>Professoras</b>	Michelle Destreez Morgado (coordenadora) e Sandra Fartaria

## Dança criativa

<b>Destinatários</b>	4 anos
<b>Horário</b>	5ª feira das 15h45 às 16h30
<b>Custos</b>	Preço Trimestral: 107 €
<b>Local</b>	Sala de Ballet - edifício da piscina (1º piso)
<b>Professoras</b>	Michelle Destreez Morgado (coordenadora) e Sandra Fartaria



## Expressão dramática

<b>Destinatários</b>	4 e 5 anos
<b>Horário</b>	4 anos - 2ª feira das 15h45 às 16h30 5 anos - 5ª feira das 15h45 às 16h30
<b>Custos</b>	Preço Trimestral: 61 €
<b>Local</b>	Cripta
<b>Professora</b>	Ana Castro

## Ginástica

<b>Destinatários</b>	4 e 5 anos
<b>Horário</b>	2ª, 3ª e 6ª feira das 15h30 às 16h20
<b>Custos</b>	1 X semana - Preço Trimestral: 21 € 2 X semana - Preço Trimestral: 41 €
<b>Local</b>	Ginásio da Infantil
<b>Professores</b>	Rita Cotrim e Tiago Direito

## Inglês

<b>Destinatários</b>	4 e 5 anos
<b>Horário</b>	2ª e 5ª feira das 16h00 às 16h40 – 4 anos 3ª e 6ª feira das 16h00 às 16h40 – 5 anos
<b>Custos</b>	Preço Trimestral: 110 €
<b>Local</b>	Salas da Infantil
<b>Professores</b>	Easy English

## Natação

<b>Destinatários</b>	4 e 5 anos
<b>Horário</b>	2ª, 4ª e 6ª feira das 15h45 às 16h25 2ª e 6ª feira das 15h45 às 16h25 3ª e 5ª feira das 15h45 às 16h25
<b>Custos</b>	1 X semana - Preço Trimestral: 107 € 2 X semana - Preço Trimestral: 141 € 3 X semana - Preço Trimestral: 161 €
<b>Local</b>	Piscina
<b>Professores</b>	Nuno Lopes, Miguel Madeira, Tânia Almeida e Rita Cotrim



## 2º, 3º CEB e Secundário

### Bateria

<b>Destinatários</b>	Alunos do 2º CEB ao Secundário.
<b>Programa</b>	Posicionamento das mãos; independência; uso do pé esquerdo; fundamentos teóricos; cifras; noções básicas de acompanhamento; interpretação de temas musicais. Dois alunos por aula de 1h30m. Aula individual de 45m.
<b>Horário</b>	Todos os dias úteis, a partir das 16:30. Outros horários a combinar com o professor.
<b>Custos</b>	Preço Trimestral: 197 €
<b>Local</b>	Cripta – sala de canto coral
<b>Professor</b>	João Portela

### Grupo de teatro inaciano - GTI

<b>Destinatários</b>	Alunos do 3º C.E.B. e secundário.
<b>Programa</b>	Trabalho de ator (corpo, voz e improvisação) e exploração de diferentes textos e autores com o objetivo de uma apresentação final.  Vem experimentar-te e experimentar outras personagens!
<b>Horário</b>	3ª, 4ª ou 6ª feiras das 16:30 às 18h30.
<b>Custos</b>	Gratuito
<b>Local</b>	Cripta
<b>Professora</b>	Ana Castro
<b>Inscrições</b>	Devem ser realizadas na Cripta à 3ª, 4ª ou 6ª feira entre as 16h30 e as 18h30 junto da professora Ana Castro.

## Hip-hop

<b>Destinatários</b>	Alunos do 2º CEB ao Secundário.
<b>Programa</b>	Desenvolvimento da coordenação motora e da expressão corporal através de coreografias. São abordados três estilos de danças de rua: hip-hop, ragga e kúduro.
<b>Horário</b>	3ª e 5ª feira das 16:30 às 17:30 (nível 1) 5ª feira das 17:30 às 18:30 (nível 2)
<b>Custos</b>	Preço Trimestral  1 X semana: 89 € 2 X semana: 141 €
<b>Local</b>	Sala de Ballet
<b>Professor</b>	Joana Aires

## Natação

<b>Destinatários</b>	Alunos do 1º C.E.B. ao Secundário.
<b>Níveis</b>	Os alunos serão agrupados por classes nos respetivos níveis de avaliação. Os testes de avaliação de nível são obrigatórios para os alunos novos e podem ser feitos em setembro, a partir do dia 16, de 2ª a 6ª feira das 8:00 às 9:00 e das 16:00 às 19:00.
<b>Material</b>	<b>É obrigatório o uso da touca, chinelos e fato de banho próprio para piscinas.</b>
<b>Custos</b>	Preço trimestral:  1 X semana: <del>107€</del> 2 X semana: <del>142€</del> 3 X semana: <del>161€</del>
<b>Local</b>	Piscina
<b>Professores</b>	Professores credenciados pela Federação Portuguesa de Natação. Coordenador: Nuno Marçal Lopes

Notas: no 1º pagamento será cobrada uma joia de 16€ que inclui o seguro; as inscrições dos alunos externos efetuam-se a partir de 21 de setembro.

## Horário da natação

Classe	Nível	Dias	Horário	Idade
1	Ama 1	2ª/4ª/6ª	15:45/16:25	INFANTIL
2	Ama 1	2ª/4ª/6ª	15:45/16:25	INFANTIL
3	Ama 1 avançado	2ª/4ª/6ª	15:45/16:25	INFANTIL
4	Ama 2	2ª/4ª/6ª	16:30/17:15	1º CEB
5	Apr	2ª/4ª/6ª	16:30/17:15	1º CEB
6	Apr	2ª/4ª/6ª	16:30/17:15	2º/3º CEB
7	Apr	2ª/4ª/6ª	16:30/17:15	3º CEB/Sec.
8	Ape	2ª/4ª/6ª	16:30/17:15	3º CEB/Sec.
9	Ama 1	2ª/4ª/6ª	17:15/18:00	INFANTIL
10	Ama 2	2ª/4ª/6ª	17:15/18:00	1º CEB
11	Apr	2ª/4ª/6ª	17:15/18:00	1º CEB
12	Apr/Ape	2ª/4ª/6ª	17:15/18:00	2º/3º CEB
13	Apr/Ape	2ª/4ª/6ª	17:15/18:00	3º CEB/Sec.
14	Ama 1	3ª/5ª	15:45/16:25	INFANTIL
15	Ama 1	3ª/5ª	15:45/16:25	INFANTIL
16	Ama 1 avançado	3ª/5ª	15:45/16:25	INFANTIL
17	Pré-comp. B	3ª/5ª	16:30/17:15	1º CEB
18	Comp. Infantis B	3ª/5ª	16:30/17:15	1º CEB
19	Comp. INI/JUV	3ª/5ª	16:30/17:15	3º CEB/Sec
20	Comp. Infantis A	3ª/5ª	16:30/17:15	2º/3º CEB
21	Pré-Comp. A	3ª/5ª	16:30/17:15	1º CEB
22	Ama 1	3ª/5ª	17:15/18:00	INFANTIL
23	Ama 2	3ª/5ª	17:15/18:00	1º CEB
24	Apr	3ª/5ª	17:15/18:00	1º CEB
25	Apr/Ape	3ª/5ª	17:15/18:00	2º/3º CEB
26	Apr/Ape	3ª/5ª	17:15/18:00	3º CEB/Sec.
27	Ama 1	Sábado	10:00/10:45	INFANTIL
28	Ama 2	Sábado	10:00/10:45	1º CEB
29	Apr/Ape	Sábado	10:00/10:45	2º/3º CEB
30	Ama 1	Sábado	10:50/11:35	INFANTIL
31	Ama 2	Sábado	10:50/11:35	1º CEB
32	Apr/Ape	Sábado	10:50/11:35	2º/3º CEB
33	Ama 1	Sábado	11:40/12:35	INFANTIL
34	Ama 2	Sábado	11:40/12:35	2º/3º CEB
35	Apr/Ape	Sábado	11:40/12:35	3º CEB/Sec
36	Nat. Livre	2ª a 6ª	13:00/14:00	ADULTOS
37	Nat. Livre	Sábado	10:30/12:30	ADULTOS
38	HIDRO	2ª/4ª/6ª	13:00/13:45	ADULTOS

## Piano

<b>Destinatários</b>	Alunos do 1º CEB ao Secundário.
<b>Programa</b>	Pretende-se com esta atividade cativar e estimular a criatividade dos alunos e ensiná-los a ouvir e a perceber a música como arte e não como uma disciplina. O programa baseia-se numa forte componente de formação musical, para que o aluno adquira os conhecimentos necessários para poder ler música e interpretar partituras musicais. Dois alunos por aula.
<b>horários</b>	Todos os dias úteis, a partir das 16:00 Outros horários a combinar com o professor.
<b>Custos</b>	Preço Trimestral: 168 €
<b>Local</b>	Cripta
<b>Professor</b>	Filipe Malta

## Ténis

<b>Destinatários</b>	Alunos do 1º CEB ao Secundário.			
<b>Níveis</b>	Os grupos serão constituídos tendo em conta o nível dos alunos.			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Iniciação: alunos com pouca ou nenhuma experiência.</li> <li>◆ Aperfeiçoamento: alunos com alguma experiência.</li> <li>◆ Avançado: alunos que dominam as técnicas do Ténis.</li> <li>◆ Competição: alunos indicados pelos professores.</li> </ul>			
<b>Custo</b>	<b>Preço Trimestral</b>			
	4 a 6 alunos 1 x sem.	108 €	Individuais 1 x	328 € €
	4 a 6 alunos 2 x sem.	183 €	Individuais 2 x	609 € €
	3 alunos 1 x sem.	143 €		
	3 alunos 2 x sem.	238 €		
	2 alunos 1 x sem.	215 €		
	2 alunos 2 x sem.	366 €		
<b>Horário</b>	Ver quadro. Aulas individuais e de grupos reduzidos a combinar com o Prof. Rodrigo Barbosa.			
<b>Local</b>	Cortes de Ténis do Colégio			
<b>Professores</b>	Rodrigo Barbosa, Ricardo Chung, Marta Sanches.			

## Horário do ténis

aulas de grupo

Escalão	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado
Iniciação 4 a 6 alunos	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	9:00
	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	
	16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	
	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	
Aperfeiçoamento 4 a 6 alunos	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:00
	16:30	16:30	16:30	16:30	17:30	
	17:30	17:30	17:30			
	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	
Avançado 4 alunos	17:30	17:30	17:30	16:30	17:30	9:00
	18:30	18:30	18:30	17:30	18:30	13:00

## Viola

<b>Destinatários</b>	Alunos do 1º CEB ao Secundário.
<b>Programa</b>	<p>Existe um programa curricular, repartido por vários níveis de ensino, desde o nível de iniciação (graus 1 e 2) passando pelo nível preparatório (graus 3 e 4) e nível básico (graus 5, 6, 7, 8 e 9).</p> <p>Cada aula inclui também um módulo de formação musical.</p> <p>Todos os alunos serão avaliados no final de cada período.</p> <p>No final do ano letivo os alunos serão submetidos a uma prova interna de passagem.</p>
<b>Custos</b>	Preço Trimestral - 119 €
<b>Horário</b>	3ª, 4ª e 6ª feira - das 16:30 às 17:20
<b>Local</b>	Salas de música do 1º e 2º CEB
<b>Professores</b>	António Ribeiro e Francisco Aparício

## Xadrez

<b>Destinatários</b>	Alunos do 1º CEB (2º Ano) ao Secundário.
<b>Programa</b>	Nível iniciação: <ul style="list-style-type: none"><li>♣ Conhecer os <b>Mates</b> técnicas elementares.</li><li>♣ Dominar o valor absoluto das peças.</li><li>♣ Aprender a noção de defesa das peças.</li></ul> Nível de aperfeiçoamento: <ul style="list-style-type: none"><li>♣ Melhorar a capacidade de desenvolver estratégias e táticas corretas</li></ul>
<b>Custos</b>	Preço Trimestral  1 X semana 90 € 2 X semana 150 €
<b>Horário</b>	2ª, 3ª, 4ª e 5ª feira - das 16:30 às 18:00
<b>Local</b>	Sala aula.
<b>Professor</b>	Mestre Andriy Ferents

## Desporto Colegial

O Colégio coloca à disposição dos seus alunos, após o horário curricular, espaços de prática desportiva para os diversos escalões etários, nas modalidades de: **andebol, ginástica, futebol de 7, futebol de 11, natação, ténis e voleibol.**

O objetivo único da prática desportiva colegial é contribuir para a formação integral dos nossos alunos, no sentido de estes adquirirem e viverem um estilo de vida humana e cristã.

Esta identidade colegial, assente em valores, não pode ficar meramente num campo teórico de intenções, tem de passar para o “terreno”.

Os Encarregados de educação, ao inscreverem os seus educandos numa atividade voluntária de prática desportiva, que se contextualiza como um processo educativo, têm de assumir perante o Grupo/Equipa a que o seu educando aderiu, um compromisso de apoio, de acompanhamento, não permitindo, salvo por motivos de força maior, que se verifiquem ausências aos treinos e jogos do mesmo.

### Inscrições

- ♦ Alunos de Futebol, com prática federada no mês de julho: junto dos respetivos treinadores.
- ♦ Restantes alunos: inscrição obrigatória pelos Encarregados de Educação em ficha própria, entregue pelos professores de Educação Física no início do ano letivo.

## Andebol – horário

Escalão	3ª feira	4ª feira	5ª feira
Infantis 5º e 6º anos	13:30 14:20	13:30 14:20	13:30 14:20
Iniciados	16:30 18:00		16:30 18:00
Juvenis	16:30 18:00		16:30 18:00

## Ginástica

**Destinatários** Alunos do 1º ciclo ao secundário

<b>Horários</b>	Núcleo	3ª e 6ª feira	16:15	17:15
	Minis	2ª e 5ª feira	16:15	17:15
	Classe esp. raparigas	2ª feira	17:15	18:30
		5ª feira	17:15	18:30
	Classe esp. rapazes	2ª feira	17:15	18:30
		4ª feira	16:15	17:30
	Teamgym rapazes e raparigas	3ª feira	17:30	19:30
		5ª feira	18:00	19:30
		6ª feira	17:30	19:30

**Custos** Gratuito

**Local** Ginásio

**Professores** João Passos, Ricardo Peixinho e Tiago Silva

## Futebol – horário

Escalão	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Formação 1º Ano			16:30 18:00		16:30 18:00
Formação 2º Ano			16:30 18:00		16:30 18:00
Formação 3º Ano		16:30 18:00			16:30 18:00
Formação 4º Ano	16:30 18:00		16:30 18:00		
Escolas 5º Ano	16:30 18:00			16:30 18:00	
Escolas 5º Ano (fed)	16:30 18:00			16:30 18:00	
Infantis 6º e 7º Anos	16:30 18:00		16:30 18:00		
Infantis (fed)-fut 11	18:00 19:30			18:00 19:30	
Infantis (a) 6º Ano (fed)		16:30 18:00		16:30 18:00	
Iniciados- 9º Fut. 11 (fed.)			18:00 19:30		18:00 19:30
Iniciados 8º Ano (fed.)			18:00 19:30		18:00 19:30
Juvenis 11º Ano (fed)		18:00 19:30			18:00 19:30
Fut. Inic./Juv.		16:30 18:00			16:30 18:00

## Natação – horário

Anos	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Professor
A partir do 5º ano	16:30 17:15		16:30 17:15			Nuno Lopes

## Ténis competição – horário

Anos	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Professor
17:30 19:00	Sub 14	Sub 12			Sub 16	Rodrigo Barbosa
12:30 13:30		Sub 10				

## Voleibol – horário

Anos	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Professor
Minis A 4º e 5º ano M / F		13:15 14:00		13:15 14:00	13:15 14:00	Tânia Almeida Miguel Correia
Minis B 6º ano M / F		13:30 14:15	13:30 14:15		16:30 18:00	Helena Alves Jorge Vieira
Infantis 7º/8º ano M / F	16:30 18:00		16:30 18:00			Tânia Almeida Miguel Correia
Cadetes 9º/10º ano Fem.			16:30 18:30		16:30 18:30	Ricardo Chung Francisco Castanheira

## Custos das atividades

Atividades		€ trimestral
Ballet	1 x semana	105
Bateria	1 x semana	197
Grupo de teatro inaciano – GTI		gratuito
Natação	alunos 1 x semana	107 *
Natação	alunos 2 x semana	142 *
Natação	alunos 3 x semana	161 *
Núcleos desportivos		gratuito
Piano	1 x semana	168
Ténis – aulas de grupo – 4 a 6 alunos	1 x semana	108
Ténis – aulas de grupo – 4 a 6 alunos	2 x semana	183
Ténis – aulas de grupo – 3 alunos	1 x semana	143
Ténis – aulas de grupo – 3 alunos	2 x semana	238
Ténis – aulas de grupo – 2 alunos	1 x semana	215
Ténis – aulas de grupo – 2 alunos	2 x semana	366
Ténis – aulas individuais	1 x semana	328
Ténis – aulas individuais	2 x semana	609
Viola	1 x semana	119
Xadrez	1 x semana	90
Xadrez	2 x semana	150
* No 1º pagamento será cobrada uma joia que inclui o seguro.		16