

atividades

Círculo escolares

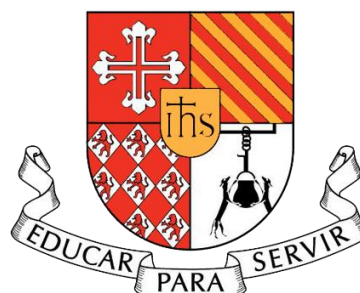
1º e 2º
ciclos



Atividades Circum-escolares

1º e 2º CICLOS
Ano letivo 2011/2012

Colégio de
S. João de Brito



1 Apresentação

As Atividades Circum-Escolares - A.C.E., são parte fundamental do Projeto Educativo do Colégio de S. João de Brito. Procuram fomentar valores que complementem as vivências curriculares.

Destinam-se aos alunos do 1º e 2º C.E.B. e têm inscrição e frequência obrigatórias. Desenvolvem-se dentro do horário curricular e têm uma carga horária de 2 tempos semanais.

As Atividades Circum-Escolares decorrem no período letivo da tarde. Distribuem-se por dois tempos, separados por um intervalo de 10 minutos:

1º e 2º anos	6ª feira	14:00	15:00
		14:50	15:50
3º e 4º anos	3ª feira	14:00	15:00
		14:50	15:50
5º e 6º anos	4ª feira	14:15	15:15
		15:05	16:05

2 Objetivos gerais

No contexto da Formação Integral dos nossos alunos, consideramos este espaço educativo, como uma das primeiras e principais etapas do seu desenvolvimento pessoal e social.

As idades dos alunos alvo, correspondem a uma fase de excelência para a descoberta e para a aprendizagem, que poderão ser marcantes na sua vida futura.

Tendo em consideração a transversalidade das atividades físico-motoras e expressivas propostas, pretende-se que os alunos vivenciem um leque alargado de experiências que possibilitem:

- ✦ Compreensão de regras e limites;
- ✦ Noção de grupo e sentimento de pertença;
- ✦ Melhoria da imagem corporal, auto estima, segurança e motivação;
- ✦ Autonomia e maturidade;
- ✦ Treino da atenção e da concentração;
- ✦ Controlo das emoções e da agressividade;
- ✦ Comunicação verbal e não-verbal;
- ✦ Capacidade de liderança e de resolução de problemas;
- ✦ Aquisição de hábitos de vida ativa e saudável. Combate à obesidade, aumento do dispêndio energético.

3 Atividades propostas

1º Ciclo

- ◆ Artes Plásticas
- ◆ Ciência Divertida
- ◆ Expressão Dramática
- ◆ Ballet
- ◆ Ginástica / Trampolins
- ◆ Informática (2º, 3º e 4º anos)
- ◆ Jogos desportivos coletivos (3º e 4º anos)
- ◆ Jogos Pré-Desportivos (1º e 2º anos)
- ◆ Matemática a brincar
- ◆ Natação
- ◆ Piano
- ◆ Patinagem
- ◆ Ténis
- ◆ Ténis de Mesa
- ◆ Viola
- ◆ Xadrez (só a partir do 2º ano)

2º Ciclo

- ◆ Andebol
- ◆ Artes Plásticas
- ◆ Basquetebol
- ◆ Ciência Divertida
- ◆ Futebol
- ◆ Ginástica / Trampolins
- ◆ Horticultura, Floricultura e Jardinagem
- ◆ Natação
- ◆ Piano
- ◆ Teatro
- ◆ Ténis
- ◆ Ténis de Mesa
- ◆ Viola
- ◆ Voleibol
- ◆ Rugby
- ◆ Xadrez

4 Início das atividades

1º e 2º anos – 23 de setembro

3º e 4º anos – 20 de setembro

5º e 6º anos – 21 de setembro

5 Normas de funcionamento

A mudança de atividades poderá verificar-se, apenas, no final de cada período. Os encarregados de educação deverão requerer, por escrito, a alteração no Secretariado de Atividades.

Todas as faltas às ACE terão de ser justificadas junto do Professor Responsável.

Os alunos deverão inscrever-se em duas atividades diferentes.

Todas as atividades funcionarão com um número mínimo e máximo de alunos. As vagas de cada atividade serão preenchidas respeitando a ordem de chegada da respetiva inscrição.

6 Inscrições

Julho – até dia 21, das 8:00 às 12:30 e das 14:30 às 18:30 na Secretaria das Atividades.

Julho – de 22 a 29, das 8:30 às 13:00 e das 14:00 às 17:00 na Secretaria do Colégio.

Setembro - de 2 a 9, das 8:00 às 12:30 e das 14:30 às 18:30 na Secretaria das Atividades.

Artes plásticas

Destinatários	Alunos do 1º e 2º CEB
Programa	Esta atividade tem como objetivo sensibilizar os jovens para a diversidade e expressividade das artes. Os alunos poderão desenvolver a sua criatividade através do manuseamento e experimentação dos diferentes materiais com que serão confrontados, bem como dos diferentes suportes a utilizar. Pretende-se, assim, que com a mesma destreza com que fazem um desenho, passem a construir modelos de brinquedos, esculturas e composições gráficas.
Custos	Preço Trimestral – 84 €
Local	1º CEB – Edifício do 1º CEB 2º CEB – Sala de E.V.T.
Professora	Liliana Lúcio

Ballet

Destinatários	Alunos do 1º CEB
Programa	Méthode Française.
Custos	Preço Trimestral: - 105 €
Local	Sala de Ballet - edifício da piscina (1º piso)
Professoras	Michelle Destreez Morgado (coordenadora) e Elsa Freitas

Observação	Horário:
1º ano	6ª feira 13:30-14:45
2º ano	6ª feira 15:00-16:00
3º ano	3ª feira 13:30-14:45
4º ano	3ª feira 15:00-16:00

Ciência divertida

Destinatários	Alunos do 1º e 2º CEB
Programa	<p>O grande objetivo da Ciência Divertida é proporcionar uma formação que desperte o interesse científico da criança, a sua curiosidade e imaginação, através da experimentação e da observação.</p> <p>Ao longo do 1º e 2º CEB, as crianças podem frequentar a atividades sem repetir as experiências, existindo uma evolução da complexidade, consoante o nível em que se encontram.</p> <p>DISCOVER - Parte à descoberta - 1º e 2º anos EXPLORER - Torna-te um explorador - 3º e 4º anos EXPERT - Torna-te um especialista - 5º e 6º anos</p>
Custos	Preço Trimestral: - 117 €
Local	1º CEB - salas de aula 2º CEB - salas de aula
Professores	Monitores do Fun Science

Expressão dramática

Destinatários	Alunos do 1º CEB
Programa	<p>Desenvolvimento motor - coordenação/lateralidade. Desenvolvimento psicomotor oral. Coordenação e movimento. Desenvolvimento lúdico. Criar e recriar histórias. Utilização do material escolar no desenvolvimento criativo. Transformação e criação de objetos. Animação e manipulação de objetos.</p>
Custos	Preço Trimestral: - 122 €
Local	1º CEB
Professor	Ana Castro

Ginástica desportiva e trampolins

Destinatários	Alunos do 1º CEB e 2º CEB
Programa	Iniciação às atividades gímnicas, desenvolvendo as capacidades motoras do aluno, através da execução de saltos de tapete e saltos de minitrampolim.
Custos	Gratuito
Local	Pavilhão
Professores	João Passos, Tiago Silva, Pedro Lencastre e João Peixinho

Horticultura, floricultura e jardinagem

Destinatários	Alunos do 2º CEB
Programa	Preparação do terreno e fertilização. Propagação das plantas por semente ou estacaria. Assistência às plantas. Regas, desbastes, monda, etc.
Custos	Gratuito
Local	Infantil
Professor	Jerónimo Alves

Informática

Destinatários	Alunos do 2º, 3º e 4º anos	
Programa	<p>As áreas tecnológicas abordadas durante o ano serão:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Edição eletrónica ◆ Sistema operativo ◆ Processamento de texto ◆ Telecomunicações ◆ Programação ◆ Tecnologia aplicada ◆ Bases de dados 	<p>As áreas académicas a abordar serão:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Folhas de cálculo ◆ Multimédia ◆ Língua Portuguesa ◆ Ciências ◆ Estudos Sociais ◆ Matemática ◆ Gráficos
Custos	Preço Trimestral - 152 €	
Local	Sala de Informática do 1º CEB	
Professores	Fátima Rosa	

Jogos desportivos coletivos

Destinatários	Alunos dos 3º e 4º anos e do 2º CEB.
Programa	<p>A história de cada modalidade. Aprendizagem dos elementos técnicos, táticos e regras desportivas das modalidades. Levar o aluno a:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Escolher o gesto técnico (perceção e interpretação das situações); ◆ Refletir sobre a causa do sucesso ou insucesso da sua ação; ◆ Comentar as atividades em grupo; ◆ Interessar-se e empenhar-se na prática desportiva.
Custos	Gratuito
Local	Instalações desportivas do Colégio
Professores	Professores de Educação Física do Colégio Rugby – António Aguilar

Jogos pré-desportivos

Destinatários	Alunos do 1º e 2º anos
Programa	Pretende-se com estas atividades possibilitar mais um espaço de motricidade, onde o saltar, o correr e o jogar contribuam para melhorar as atitudes perceptivo-motoras.
Custos	Gratuito
Local	Instalações desportivas do Colégio
Professores	Professores de Educação Física do Colégio

Matemática a brincar

Destinatários	Alunos do 1º CEB
Programa	Esta atividade tem como principal objetivo estimular nas crianças a curiosidade e o gosto pela matemática, através de atividades de carácter lúdico. Partindo de uma história, pretende-se levar a criança a compreender, de uma forma recreativa, como o assunto se liga à matemática, promovendo a integração de conhecimentos matemáticos, estimulando a interpretação de textos e recorrendo em particular a materiais manipuláveis. As histórias englobam conteúdos curriculares que invocam competências transversais na resolução de desafios matemáticos.
Custos	Preço Trimestral: - 76€
Local	Salas de aula do 1º CEB
Professores	Ana Patricia Silva e José António Nogueira

Natação

Destinatários	Alunos do 1º e 2º CEB
Níveis e material	Os alunos serão agrupados por classes nos respetivos níveis de avaliação. É obrigatório o uso de touca, chinelos e fato de banho próprio para piscinas.
Custos	Preço Trimestral: 107 €
Local	Piscina
Professores	Professores credenciados pela Federação Portuguesa de Natação. Coordenador: Nuno Lopes

Nota: no 1º pagamento será cobrada uma joia de 16€ que inclui o seguro.

Piano

Destinatários	Alunos do 1º e 2º CEB
Programa	Pretende-se com esta atividade cativar e estimular a criatividade dos alunos e “ensiná-los” a ouvir e a perceber a música como uma arte e não como uma disciplina. O programa baseia-se numa forte componente de formação musical, para que o aluno adquira os conhecimentos necessários para poder ler música e interpretar partituras musicais.
Custos	Preço Trimestral: - 168 €
Local	1º CEB - Sala de Música 2º CEB - Sala de Música
Professores	Filipe Malta

Teatro

Destinatários	Alunos do 2º CEB
Programa	Desenvolvimento das várias capacidades criativas. Leitura e desenvolvimento oral de textos relacionados com o seu programa escolar. Interpretar e desenvolver as várias vertentes criativas do seu processo imaginário. Criar e recriar textos utilizando o imaginário e o quotidiano.
Custos	Preço Trimestral - 122 €
Local	Cripta
Professor	Ana Castro

Ténis

Destinatários	Alunos do 1º e 2º CEB
Níveis	Os alunos serão distribuídos por classes segundo o seu nível técnico. Cada classe é constituída por 10 alunos.
Custos	Preço Trimestral: -108 €
Local	Courts de ténis do Colégio
Professor	Coordenação Prof. Rodrigo Barbosa

Ténis de mesa

Destinatários	Alunos do 1º e 2º CEB
Programa	A atividade do ténis de mesa é um meio pedagógico, entre outros, ao serviço da criança para afinar, desenvolver e reforçar a sua motricidade.
Custos	Preço Trimestral - 41€
Local	Pavilhão do Colégio
Professores	Professores de Educação Física do Colégio

Viola

Destinatários	Alunos do 1º e 2º CEB
Programa	História do instrumento. Primeiros exercícios práticos com as duas mãos. Leitura da pauta com pequenas melodias. Formação de acordes e suas aplicações.
Custos	Preço Trimestral: – 120 €
Local	1º CEB sala de música 2º CEB sala de música
Professor	António Ribeiro e Francisco Aparício

Nota: os alunos serão agrupados segundo o seu nível de conhecimentos.

Rugby

Destinatários	Alunos do 2º CEB
Programa	Iniciação à prática do Rugby através dos fundamentos técnicos e táticos.
Custos	Gratuito
Local	Campo sintético
Professores	António Aguilar

Xadrez

Destinatários	Alunos do 1º CEB (2º, 3º e 4º anos) e 2º CEB
Programa	<p>O ensino das bases de xadrez de forma estruturada e sequencial com dois objetivos primordiais:</p> <ul style="list-style-type: none">♦ Aumento das capacidades de concentração;♦ Aumento das capacidades de cálculo (também ao nível espacial). <p>Paralelamente e de forma a reduzir a aquisição de tendências egocêntricas, muito comuns em desportos de cariz individual, serão criados grupos (equipas de trabalho), para partilha e troca de informações na descoberta de problemas apresentados.</p>
Custos	Preço Trimestral – 78 €
Local	Salas de aula
Professor	Andrey Feirents

Custos das Atividades

Atividades	€ Trimestral
Andebol	Gratuito
Artes plásticas	84
Ballet	105
Basquetebol	Gratuito
Ciência divertida	117
Expressão dramática	122
Futebol	Gratuito
Ginástica desportiva e trampolins	Gratuito
Horticultura, floricultura e jardinagem	Gratuito
Informática	152
Jogos desportivos coletivos	Gratuito
Jogos pré-desportivos	Gratuito
Matemática a brincar	76
Natação	107 *
Piano	168
Patinação	Gratuito
Rugby	Gratuito
Teatro	122
Ténis	108
Ténis de mesa	41
Viola	120
Voleibol	Gratuito
Xadrez	78
* No 1º pagamento será cobrada uma joia que inclui o seguro	16