

# PLANO DE CONTINGÊNCIA - GRIPE A

16 OUTUBRO 2009

## AS PERGUNTAS COLOCADAS:

**1** “PODEMOS RECUSAR TOMAR A VACINA?”

**2** “QUANDO SURGE UM ALUNO COM SINTOMAS JÁ PODE TER CONTAGIADO OUTROS?”

**3** “QUANDO SURGE NA NOSSA CASA, O QUE FAZER?”

**4** “FESTAS DA GRIPE, SIM OU NÃO?”

**5** “DESINFECTANTE A MAIS ATAACA A PELE E ESTÁ A SUBSTITUIR A LAVAGEM DAS MÃOS. O QUE FAZER?”

## SESSÃO DE ESCLARECIMENTO SOBRE A GRIPE A

No dia 16 de Outubro, pelas 9H15 realizou-se uma breve sessão de esclarecimento sobre a gripe A com o Dr. José Trindade.

O objectivo desta sessão foi criar um espaço de partilha de receios ou dúvidas, às quais o Dr. Trindade respondeu objectivamente.

Numa breve introdução, referiu que, numa gripe como esta, que nunca se manifestou, não se sabe bem como se desenrolar os acontecimentos..A actuação do grupo oportunista dos vírus depende de três aspectos fundamentais:

- A agressividade do vírus
- O meio ambiente
- O Homem (imunidade)

Felizmente esta gripe parece ser menos gravosa que a gripe sazonal, mas mais contagiosa. Como tal, as medidas de contenção da epidemia são muito úteis.



Fot. 1—Sessão de esclarecimento — grupo não docentes (Jesuino Pereira)

## AS RESPOSTAS

- (1) Ninguém é obrigado a tomar a vacina! Por exemplo, alguns funcionários dos serviços de saúde escolheram não ser vacinados;
- (2) Não é certo que, quando um aluno surge com os primeiros sintomas e é conduzido pelo prefeito para a sala de isolamento, já tenha contaminado algum colega ou o próprio adulto que o acompanha. Tudo depende dos três aspectos, atrás referidos, sobre a actuação do vírus.
- (3) Quando a gripe atinge alguém em nossas casas pode afectar todos ou não. A vida deve prosseguir normalmente com os vulgares cuidados preventivos.
- (4) É imprudente provocar o contágio de uma doença da qual não se sabe muito e que se pode evitar.
- (5) O desinfectante é uma prática útil, mas não substitui a lavagem das mãos. A lavagem deve sempre ser feita com água e sabão (que potencia a remoção da sujidade) e, no fim, para remover alguma coisa que fique, utilizar então o desinfectante. No caso de gretas provocadas pela secura devemos usar um pouco de creme hidratante.

## BIBLIOGRAFIA REFERENCIADA

- Science & Vie, Outubro 2009
- Artigo da Revista Portuguesa de Clínica Geral, 2009